

УТВЕРЖДЕН и ВВЕДЕН в действие  
Приказом Заведующего МБДОУ  
«Детский сад №2» Чистопольского  
муниципального района  
Республики Татарстан  
№ 79 от 31.08.2022 г. И.К. Арсентьева



### Общий режим дня воспитанников на холодный период времени

| Вид деятельности                                                                                  | Младшая группа (2 – 3 года) | Младшая группа (3 – 4 года) | Средняя группа (4 – 5 лет) | Старшая группа (5 – 6 лет) | Подготовительная группа (6-7 лет) | Разновозрастная группа «Почемучки» (3 – 5 лет) | Разновозрастная группа «Светлячок» (5-7 лет) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство                                               | 6.00 – 8.10                 | 6.00 – 8.10                 | 6.00 – 8.10                | 6.00 – 8.20                | 6.00 – 8.20                       | 6.00 – 8.10                                    | 6.00 – 8.20                                  |
| Утренний круг. Самостоятельная игровая деятельность                                               | 8.10 – 8.40                 | 8.10 – 8.30                 | 8.10 – 8.30                | 8.20 – 8.40                | 8.20 – 8.40                       | 8.10 – 8.30                                    | 8.20 – 8.40                                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.40 – 9.00                 | 8.30 – 9.00                 | 8.30-9.00                  | 8.40 – 9.00                | 8.40 – 9.00                       | 8.30 – 9.00                                    | 8.40 – 9.00                                  |
| Общая продолжительность ООД (включая перерыв 10 минут)                                            | 9.00 – 9.30                 | 9.00 – 9.45                 | 9.00 – 9.50                | 9.00 -9.55                 | 9.00 -10.00                       | 9.00 – 9.45                                    | 9.00 -10.00                                  |
| Второй завтрак                                                                                    | 9.50-10.10                  | 10.00-10.10                 | 10.00-10.10                | 10.00-10.10                | 10.00-10.10                       | 10.00-10.10                                    | 10.00-10.10                                  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)                                          | 10.10-11.15                 | 10.10 – 11.30               | 10.10 – 11.35              | 10.10 –11.40               | 10.10-11.50                       | 10.10 – 11.30                                  | 10.10-11.50                                  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                                        | 11.15-11.30                 | 11.30 – 11.50               | 11.35– 11.50               | 11.40 –11.50               | 11.50 -12.00                      | 11.30 – 11.50                                  | 11.50 -12.00                                 |
| Обед                                                                                              | 11.30-12.00                 | 11.50-12.10                 | 11.50-12.10                | 11.50-12.15                | 12.00-12.15                       | 11.50-12.10                                    | 12.00-12.15                                  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                                                                    | 12.00-15.00                 | 12.10-15.10                 | 12.10-15.10                | 12.15-15.15                | 12.15-15.15                       | 12.10-15.10                                    | 12.15-15.15                                  |
| Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем Дыхательная гимнастика.                                | 15.00-15.20                 | 15.10- 15.25                | 15.10- 15.25               | 15.15 –15.25               | 15.15 –15.25                      | 15.10- 15.25                                   | 15.15 –15.25                                 |
| Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.                                                             | 15.30-15.50                 | 15.25-15.45                 | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                | 15.25-15.45                       | 15.25-15.45                                    | 15.25-15.45                                  |
| Вечерний круг. Дополнительная образовательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность. | 15.50-16.30                 | 15.45- 16.30                | 15.45- 16.30               | 15.45- 16.40               | 15.45 – 16.45                     | 15.45- 16.30                                   | 15.45 – 16.45                                |
| Прогулка. Уход домой.                                                                             | 16.30 -18.00                | 16.30 -18.00                | 16.30 -18.00               | 16.40 –18.00               | 16.45 –18.00                      | 16.30 -18.00                                   | 16.45 –18.00                                 |